



## DANCE ALL STAR DESCRIPCION DE CATEGORIAS



### JAZZ

Incorpora movimientos dinámicos tradicionales o estilizados con fuerza, continuidad, presencia y adecuada ejecución técnica.

Se pone énfasis en la ejecución grupal, incluida la sincronización, la uniformidad y el espaciado.

La coreografía de una rutina dinámica y efectiva utiliza musicalidad, puesta en escena, complejidad de movimiento y habilidades.

La impresión general de la rutina debe ser animada, enérgico y motivador, entendiéndose que la dinámica del movimiento puede cambiar para utilizar la musicalidad.

El vestuario debe reflejar el estilo de la categoría.

### POM

Incorpora el uso de técnicas adecuadas de movimiento de pom que son nítidas, limpias y precisas, al tiempo que permiten el uso de conceptos de jazz, hip hop y high kick.

Se pone énfasis en la ejecución grupal, incluida la sincronización, la uniformidad y el uso del espacio.

La coreografía de una rutina dinámica y efectiva se centra en la musicalidad, imágenes de pompones sorprendentes e innovadoras, puesta en escena de efectos visuales a través de transiciones, niveles y grupos fluidos y creativos, junto con la complejidad de movimientos y habilidades.

Es necesario utilizar pompones durante toda la rutina. El vestuario debe reflejar el estilo de la categoría.

### HIP HOP

Incorpora movimientos auténticos influenciados por el estilo urbano con ritmo y estilo.

Se pone énfasis en la ejecución grupal, incluida la sincronización, la uniformidad y el espaciado.

La coreografía de una rutina dinámica y efectiva utiliza la puesta en escena, la complejidad del movimiento y el atletismo.

Se debe usar ropa y accesorios distintivos que reflejen la cultura hip hop.

### HIGH KICK

Incorpora el uso de una técnica adecuada de patada alta que incluye flexibilidad, resistencia, vigor, fuerza de la parte superior e inferior del cuerpo, ubicación y control, al tiempo que permite el uso de conceptos creativos como la puesta en escena y las habilidades.

Se requiere que las patadas altas se utilicen durante la mayor parte de la rutina de manera decidida y deben ser el énfasis del contenido de la rutina.

La coreografía de una rutina dinámica y efectiva de patadas altas se centró en la musicalidad, puesta en escena de efectos visuales a través de intervalos en líneas de patadas, transiciones, niveles y grupos fluidos y creativos, junto con la complejidad del movimiento y el atletismo.

Se pone énfasis en la ejecución grupal, incluida la sincronización, la uniformidad y el espaciado.

El vestuario debe reflejar el estilo de la categoría.

### OPEN OPEN

Incorpora vocabulario orgánico, pedestre y/o tradicional moderno o de ballet ya que complementa el valor lírico y/o rítmico de la música.

Se pone énfasis en la ejecución grupal, incluida la sincronización, la uniformidad y el espaciado.

La coreografía de una rutina dinámica y efectiva utiliza musicalidad, puesta en escena, complejidad de movimiento y habilidades.

El vestuario debe reflejar el estilo de la categoría.